

# PREFEITURA MUNICIPAL DE ASSIS



## DIABETES SOB CONTROLE

Orientações para o uso da  
**Caneta de Insulina**

# Armazenamento

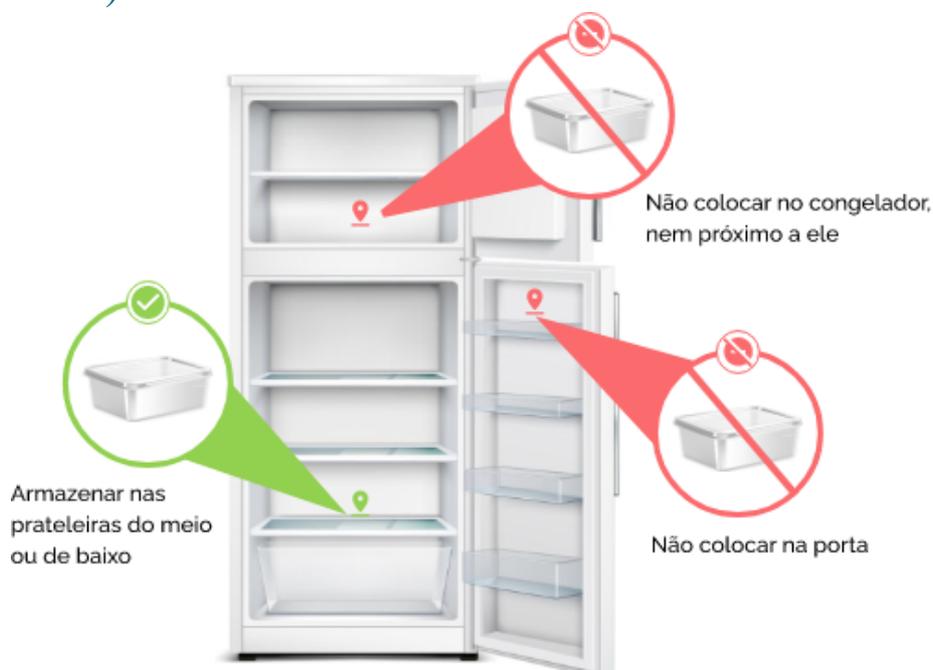
## Conservação da insulina\*

Apresentação da insulina	Temperatura	Validade
Insulina lacrada	Sob refrigeração, entre 2 e 8°C	2 a 3 anos a partir da data de fabricação
Insulina em uso - Frasco - Caneta descartável em uso	Sob refrigeração, entre 2 e 8°C Temperatura ambiente até 30°C	4 a 8 semanas após a data de abertura e o início de uso
Insulina em uso - Caneta recarregável contendo refil	Temperatura ambiente até 30°C	4 a 8 semanas após a data de abertura e o início de uso

\*Ver orientação dos fabricantes

Fonte: Adaptada de Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes, 2019-2020

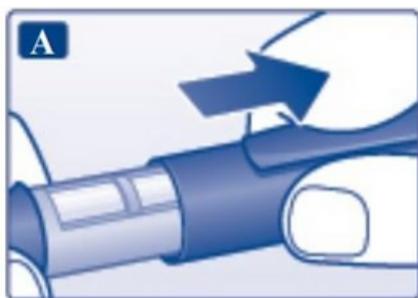
- Quando armazenada em temperatura ambiente (evite exposição ao sol ou lugares com calor ou frio excessivo)
- Quando armazenada em geladeira doméstica (2 e 8 °C):
  - Armazenar nas prateleiras do meio, nas da parte inferior, ou na gaveta de verduras, longe das paredes, na embalagem original e acondicionada em recipiente plástico ou de metal com tampa
- Não deve ser congelada (se isso acontecer, deve ser descartada)



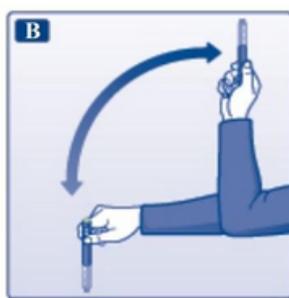
# Transporte

- O transporte doméstico pode ser feito em embalagem comum, evite exposição ao sol ou calor excessivo
- Quando usado em embalagem térmica ou isopor, a insulina não deve entrar em contato direto com gelo ou similar
- Em qualquer deslocamento, independentemente da forma e do tempo, a insulina deve ser transportada em bagagem de mão
- Atenção: siga as recomendações do fabricante, para manter a integridade do produto.
- Em viagens sempre levar a mais, insulinas e demais insumos, para o caso de incidentes.

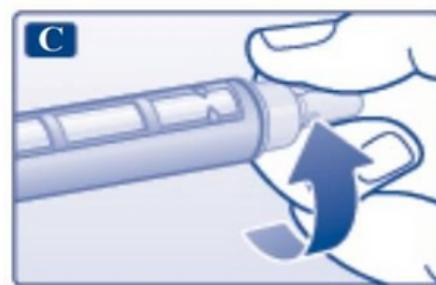
# Preparo



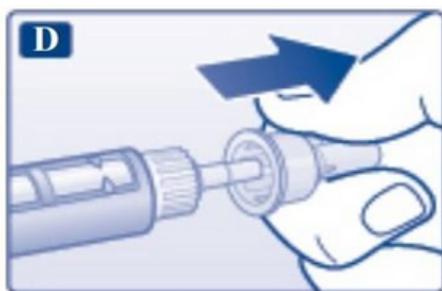
A. Retire a tampa da caneta



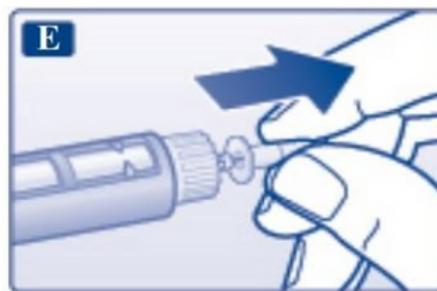
B. Misture o conteúdo, movendo para cima e para baixo por 20 vezes



C. Remova o selo protetor da agulha e a rosqueie na caneta



D. Retire a tampa transparente e guarde



E. Retire a tampa menor verde e descarte. Recoloque a tampa transparente para proteger

# Checagem do fluxo



F. Gire o seletor de doses para 2 unidades



G. Segure a caneta com a agulha para cima e bata levemente para tirar as bolhas



H: Pressione o botão completamente. Uma gota de insulina deve aparecer na ponta da agulha. Se isso não ocorrer, troque a agulha e repita o procedimento

# Selecionando a dose



I: Verifique se o seletor de dose está zerado. Gire o seletor de dose para selecionar o número de unidades que você necessita injetar.

O seletor faz cliques ao ser girado. Um guia auditivo para selecionar a dose a ser aplicada.

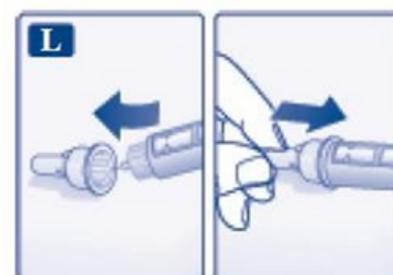
# Realizando a aplicação



J. Insira a agulha na pele



K. Pressione o botão completamente e conte até 10



L. Tampe a agulha cuidadosamente com a tampa transparente

# Descarte seguro



M. Desrosqueie a agulha e descarte em um recipiente apropriado. Tampe a caneta.

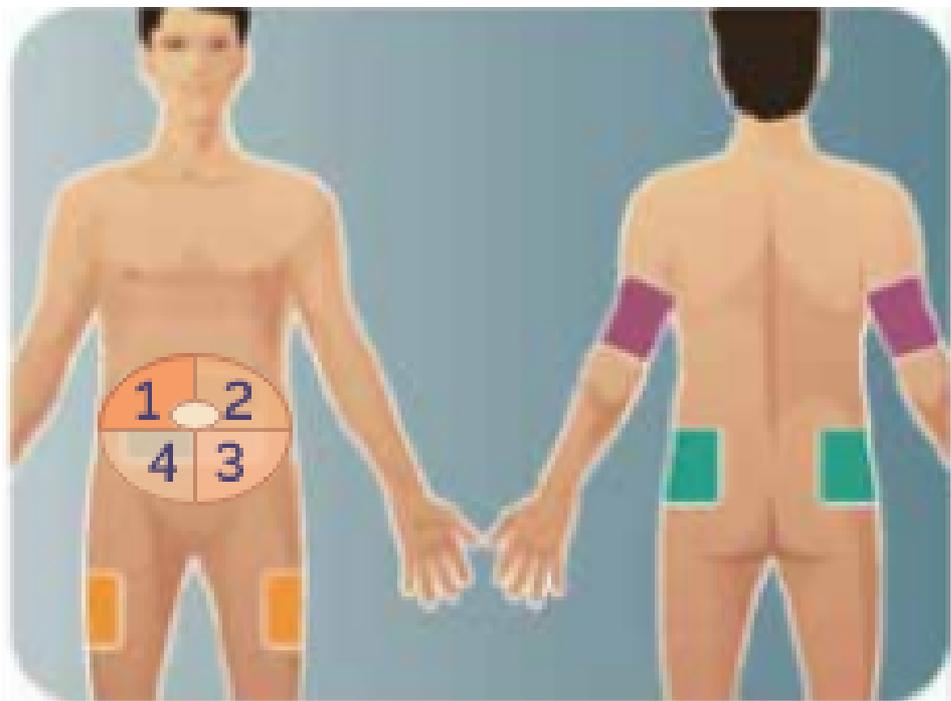


Saúde da Família

N. Entregue o recipiente com as canetas, agulhas, tiras e lancetas na sua Unidade de Saúde

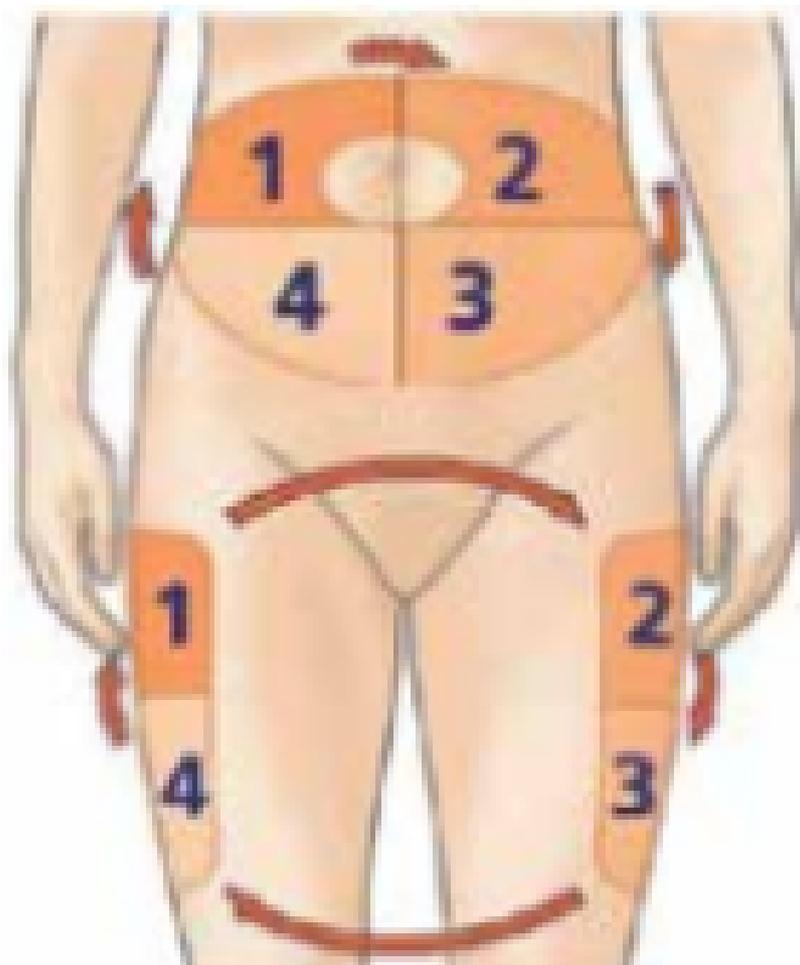
# Locais de aplicação

- Braços: na parte de trás, três a quatro dedos abaixo da axila e acima do cotovelo
- Nádegas: quadrante superior lateral externo
- Coxas: face anterior e lateral externa superior, quatro dedos abaixo da virilha e acima do joelho
- Abdome: regiões laterais direita e esquerda, com distância de três a quatro dedos da cicatriz umbilical



# Rodízio de aplicação

- Para evitar lesões na pele, é importante praticar o RODÍZIO dos locais de aplicação da insulina.
- Faça rodízio dos locais de aplicação (braços, abdômen, nádegas e coxas). Dividir cada local de aplicação recomendado em pequenos quadrantes/metades: as aplicações, nesses quadrantes, devem ser espaçadas em pelo menos 1 cm entre elas, seguindo em sentido horário
- Recomenda-se usar um pequeno quadrante a cada 14 dias, tempo necessário de cicatrização, prevenindo a lipohipertrofia;
- Não esfregue nem pressione o local onde aplicou a insulina;
- Não aplique insulina perto de pintas ou cicatrizes.



# Elaboração

- Farmacêuticos do Cuidado Farmacêutico - 2022:
  - Carolina Rodrigues Alves de Souza
  - Meire Francine Mazzega Lemos
  - Osvaldo Caçador Filho

# Referências

- Orientações para uso da caneta aplicadora de insulina - Prefeitura Municipal de Campinas - 2020.
- Cuidados com insulinoaterapia - Linhas de Cuidado - Diabetes Mellitus tipo 2 - Portal gov.br - 2022.



**DIABETES  
SOB  
CONTROLE**

# Assistência Farmacêutica

## Cuidado Farmacêutico

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ASSIS  
2022**