**Amamentação - Importância do Colostro**

**Leite materno: substância protege o intestino dos bebês**

**- Fonte: Revista Crescer (online), 30/06/2009**

O PSTI é encontrado em altos níveis no colostro e prepara o organismo para receber a alimentação que virá

Ana Paula Pontes



O **leite materno** é o ideal para o bebê. E cada vez mais estudos comprovam o quanto é fundamental para o desenvolvimento e bom funcionamento do organismo da criança. Uma nova pesquisa realizada pela *Queen Mary*, Universidade de Londres, revelou que ele tem um ingrediente que protege e repara o intestino delicado dos **recém-nascidos**.

A substância é chamada PSTI (pancreatic secretory trypsin inhibitor - em português, inibidor da secreção da tripsina pancreática), uma molécula encontrada normalmente no pâncreas que protege o órgão de ser danificado pelas enzimas digestivas que produz.

Segundo os cientistas, ela foi encontrada em todas as amostras de leite materno, porém em níveis mais altos no **colostro** — (….) uma substância riquíssima em proteínas, minerais, gorduras e vitaminas.  [Observação das Amigas do Peito: nem sempre o colostro é visível ou amarelo, como dizem algumas publicações.]

Para os pesquisadores, isso só reforça os **benefícios da amamentação**, especialmente nos primeiros dias após o nascimento do **bebê**. E não se esqueça: segundo o Ministério da Saúde, seu filho deve ser alimentado exclusivamente com o leite materno até os seis meses [e com complemento de outros alimentos até os dois anos ou mais.]